

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023

FUNDACIÓN EL ALTO





1. INTRODUCCIÓN

La Fundación El Alto, con sede social en la calle San Francisco nº 6. 3º, CP 12.500 de Vinaròs (Castellón), con núm. CIF G-12710604, fue constituida el 13 de febrero de 2006, e inscrita en el Registro de Fundaciones el 11 de septiembre de 2006, con el núm. 728.

Los fines generales de la Fundación El Alto, según sus estatutos, son la **cooperación para el desarrollo y promoción de la sanidad y la salud en países subdesarrollados y en vías de desarrollo**, en especial, el desarrollo y ejecución de proyectos integrales de atención farmacéutica y distribución de medicamentos y productos sanitarios, proyectos de divulgación, formación y promoción de la salud e higiene como medio para la prevención de enfermedades, así como la promoción del desarrollo local no dependiente, participativo y a largo plazo en estos fines.

La Fundación El Alto ha creado un MODELO DE GESTIÓN DEL SERVICIO DE FARMACIA DE HOSPITAL que se extrapola a varios países, con el que está beneficiando a una población de 2.375.000 habitantes con el desarrollo de sus proyectos. Actualmente trabaja en tres países de África: Etiopía, Uganda y Chad.

2. OBJETIVOS DE LA FUNDACIÓN

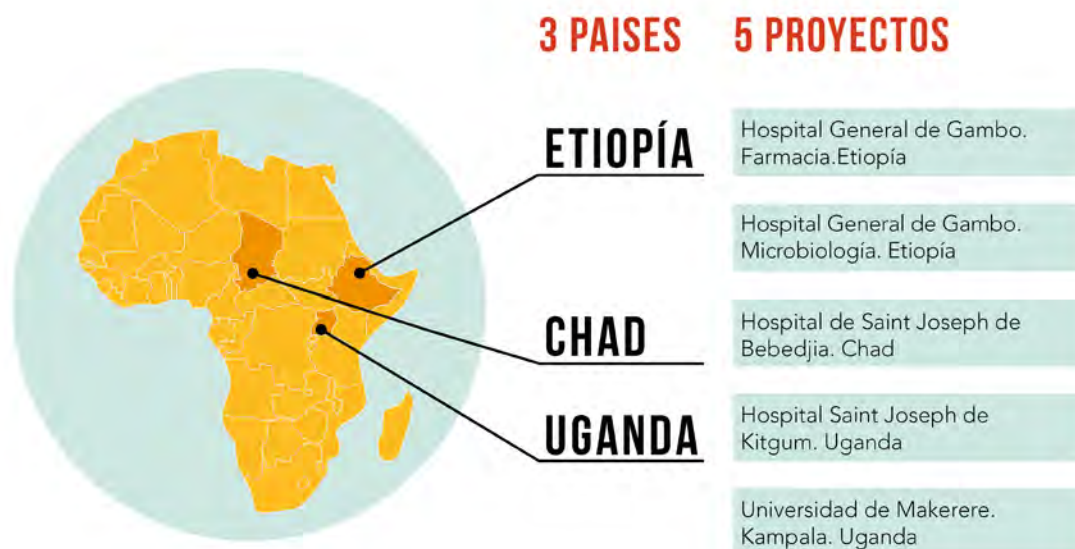
El objetivo principal de la Fundación El Alto es la cooperación al desarrollo y la promoción de la Sanidad y la Salud Pública en países en vías de desarrollo. Nuestra fundación nació con unos pilares básicos que nos diferencian del resto de ONGD farmacéuticas-sanitarias:

1. La formación y capacitación como medio básico para conseguir la igualdad entre países.
2. Creemos que son las personas de los países que reciben el trabajo de nuestra fundación, las que deben mejorar las condiciones de vida de su propio lugar, mediante la capacitación técnica.
3. Nuestra disposición de bienes materiales, medicinas o productos sanitarios no tiene ningún sentido sin los dos puntos anteriores.

3. ACTIVIDADES Y PROYECTOS REALIZADOS EN 2023

PROYECTOS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

La Fundación El Alto como ONGD especializada en farmacia hospitalaria, ha ejecutado durante el año 2023 los siguientes proyectos en cooperación al desarrollo:



“Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia, Chad”.

Proyecto subvencionado en el año 2022 en la XXIII Convocatoria de ayudas CGCOF (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España) para proyectos de cooperación al desarrollo 2022, que se ha desarrollado durante 2022 y 2023, mediante el cual se ha dado continuidad a los proyectos anteriores realizados en el hospital con los que se implantó un servicio de farmacia, adaptando espacios del hospital para desarrollar este servicio y construyendo un laboratorio de formulación magistral. En un hospital de un país en vías de desarrollo un servicio de farmacia hospitalaria que incluya un laboratorio de formulación magistral y un almacén central bien gestionado es una excelente mejora en la asistencia sanitaria.

Durante el año 2023 estuvieron en terreno David Roca y José Montesinos, en febrero, Julia Ortega, de marzo a junio y Luis Ortega, de octubre a diciembre.





■ “Proyecto de Fortalecimiento del Servicio de Farmacia del Hospital de Gambo, Etiopia”.

La fundación lleva trabajando en el país desde el año 2007, este hospital es un punto de referencia para el control y tratamiento hospitalario de lepra. En sus instalaciones cuenta con un total de 140 camas y desde la intervención de la Fundación El Alto dispone de una farmacia, una sala de unidosis y un laboratorio de formulación magistral en el que se elaboran una parte de los medicamentos que se dispensan a los pacientes. Además, cuenta con un huerto de plantas medicinales que sirven para preparar tratamientos en el laboratorio.

El Hospital de Gambo se crea en 1973 como una leprosería, en 1991 se convierte oficialmente en Hospital General Rural de Gambo, gestionado por el Instituto de Misioneros de la Consolata, con 140 camas y organizado en tres secciones: Leprosería, Medicina General y Tuberculosis. Gambo se convirtió a partir de entonces en un centro de referencia en cuanto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

En 2023 se ha continuado con el proyecto “Fortalecimiento del Servicio de Farmacia del Hospital de Gambo, Etiopia” iniciado en 2022, mediante el cual seguimos actuando en los 3 objetivos específicos: la integración y consolidación del programa formador de formadores, la integración de la medicina tradicional en el Hospital y la consolidación de la gestión del Servicio de Farmacia en el Hospital. Este proyecto está financiado por Ayuntamiento de Castelló de la Plana en convocatoria subvenciones destinadas al fomento de proyectos de cooperación al desarrollo, que realicen las organizaciones no gubernamentales de desarrollo, a ejecutar en países y poblaciones estructuralmente empobrecidos, correspondiente a los ejercicios 2021-2022.





■ **“Proyecto Acceso a agua potable y capacitación técnica en el Hospital General de Gambo, Etiopía”.**

En septiembre de 2021 la Fundación El Alto y el Máster en Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid firmaron un convenio de colaboración iniciando así el proyecto “Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica y la mejora de la atención sanitaria en el Hospital Rural General de Gambo, Etiopía”.

En el marco de esta colaboración en 2023 se ha continuado con el proyecto “Acceso a agua potable y capacitación técnica en el Hospital General de Gambo, Etiopía. Fase II”, financiado por la Fundación Quirónsalud en su convocatoria de ayudas a la cooperación internacional en materia de salud 2023, que dará continuidad al trabajo comenzado en 2022, mediante el cual se pretende mejorar el sistema de agua en el hospital y formar al personal sanitario local en medidas higiénicas ya que uno de los problemas más graves que encontramos en el Hospital General de Gambo es que no se dispone de agua corriente limpia en prácticamente ninguna de las instalaciones sanitarias del centro.

El objetivo principal de este proyecto es la mejora de la calidad asistencial en el Hospital General de Gambo y reducción de la infección nosocomial a través del acceso a agua limpia en las instalaciones del hospital y la formación de un equipo de enfermeros responsables de la higiene de manos del personal sanitario, para así mejorar las condiciones sanitarias de la población de la zona que abarca el hospital. Se va a trabajar para conseguir los siguientes objetivos específicos:

1. Disponer de agua limpia en cada una de las instalaciones del centro hospitalario.
2. Implantar la cultura del lavado de manos entre el personal sanitario para disminuir la tasa de infecciones intrahospitalarias, así como transmitir a la población atendida la importancia de la higiene.
3. Formar a un equipo de enfermeros/asistentes de salud que trabajan en el hospital para que se encarguen de la supervisión y el adecuado cumplimiento de las prácticas del lavado habitual de manos entre el personal sanitario.





■ “Proyecto Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica en la Universidad de Makerere y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda.”

El presente proyecto pretende consolidar las actividades del servicio de farmacia que se han implantado en el desarrollo de los anteriores proyectos de Remodelación y Dotación del servicio de farmacia en el Hospital Saint Joseph de Kitgum y de Ampliación del servicio de farmacia en el Hospital de Kitgum. Este proyecto está financiado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España en su XXII Convocatoria de ayudas CGCOF para proyectos de cooperación al desarrollo 2021.

El objetivo general contribuir al derecho a la salud en Uganda mediante dos objetivos específicos, por un lado, con el asesoramiento y la capacitación técnica de los alumnos/as de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Makerere en Kampala y, por otro lado, mediante la mejora de los servicios de farmacia del hospital de Saint Joseph de Kitgum.

En lo referente al Hospital de Saint Joseph de Kitgum, se pretende conseguir que el servicio de farmacia del hospital pueda prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes y se mejore el acceso a tratamientos, se gane en seguridad y calidad de los mismos, se reduzcan costes y se optimice el uso de los recursos escasos de que disponen. La importancia de consolidar las actividades que se están llevando a cabo en el servicio de farmacia radica en el empoderamiento de los profesionales que trabajan en los servicios, la mejora en la coordinación y complementariedad de los diferentes actores.

Durante el año 2023 nuestro farmacéutico voluntario Julen Montoya realizó allí una estancia en terreno de dos meses, durante este tiempo ha estado trabajando en la consolidación de los procesos del servicio de farmacia y supervisando las obras de reacondicionamiento del laboratorio para adaptarlo a la normativa del país para poder seguir impulsando la formulación magistral en el hospital.





■ “Proyecto de Capacitación técnica en la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de Makerere Uganda. Fase II”.

La Fundación inició en el 2019 en Uganda, concretamente en la Universidad de Makerere (Kampala), su cuarto proyecto en el país. Fruto de la colaboración iniciada en Salamanca con motivo de la celebración de VIII Centenario de la Universidad, el Presidente de la Fundación El Alto, David Roca, y el Decano de la Universidad de Makerere, Profesor Richard Adome, establecieron unas bases para la puesta en marcha de un proyecto educativo en Uganda. En enero del 2019 se firmó un acuerdo de convenio de la Fundación El Alto con la Universidad de Makerere para asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia. Fruto de esta colaboración se prevé realizar varias estancias en los próximos tres años en la Universidad de Makerere situada en Kampala-Uganda (la Fundación El Alto lleva trabajando en el Hospital Saint Joseph de Kitgum desde el año 2013).

Su objetivo general es mejorar asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Makerere en Kampala, Uganda. Para su ejecución se han previsto tres fases, comenzando en enero del 2019 la primera de ellas. Desde la Fundación El Alto sabemos lo importante que es compartir el conocimiento y no hemos querido dejar pasar esta oportunidad que nos han brindado para formar parte de una universidad tan importante como es Makerere.

A través de la capacitación técnica se pretende conseguir que los/as estudiantes de farmacia adquirieran las competencias necesarias para poder prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes, se mejore el acceso a tratamientos y se gane en seguridad y calidad de los mismos.

En el año 2021 recibimos la colaboración de Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos para este proyecto, pero, debido a la situación sanitaria por un brote de Ébola en el país, las actividades que teníamos previstas para el tercer trimestre del 2022 se paralizaron y las hemos realizado durante el año 2023.

Durante el año 2023 nuestra farmacéutica voluntaria Ana Soler, estuvo durante el mes de noviembre de 2023 en la Universidad de Makerere para poner en marcha el laboratorio Formulación Magistral en la Facultad de Farmacia e impartir clases a los alumnos del grado y máster de Farmacia. Además, David Roca y Patricia Gallardo realizaron una visita de seguimiento al proyecto para ver junto al decano de la Facultad los nuevos retos para los próximos años.



Becas Cooperación Internacional SEFH.

En 2023 establecimos un convenio con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) mediante el cual se han concedido 6 becas en materia de formación farmacéutica para estancias en terreno de dos meses cada una en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia en Chad y en el Hospital Saint Joseph de Kitgum en Uganda.



BECAS COOPERACIÓN INTERNACIONAL SEFH

Hospital Saint Joseph en Kitgum (Uganda)
Hospital de Saint Joseph de Bébédjia (El Chad)



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Participación en la Jornada Enfermedades Tropicales Desatendidas, Cooperación en Salud y Farmacia Solidaria en la Universidad de la Laguna.

El 26 de enero tuvo lugar la Jornada Enfermedades Tropicales Desatendidas, Cooperación en Salud y Farmacia Solidaria organizada por la Cátedra Canaria de Farmacia de la Universidad de La Laguna, en la que participó nuestra compañera Ana Soler, coordinadora del proyecto de la Universidad de Makerere, para hablar sobre el trabajo en farmacia que desarrolla la Fundación El Alto en África Subsahariana.



Organizada por la Cátedra Canaria de Farmacia Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife-Universidad de La Laguna, en conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Tropicales Desatendidas que se celebra el 30 de enero.



Charla- coloquio en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria.

En abril del 2023 realizamos una charla-coloquio en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria para dar visibilidad a todo el trabajo que se ha venido desarrollando para llevar la salud y el medicamento a todas las partes del mundo y para poner en valor la Farmacia Social y la labor de los profesionales de la salud y los farmacéuticos en el área de la cooperación al desarrollo.

XIV Jornada de Cooperación Internacional de la Fundación El Alto. Acceso a medicamentos y salud global en África Subsahariana.

El 20 de octubre se celebraron las XIV Jornadas de la Fundación El Alto “Acceso a medicamentos y salud global en África” en el salón de actos del MENADOR Espacio cultural en Castelló de la Plana. Estas Jornadas están concebidas para concienciar a la sociedad en la que vivimos, de la realidad africana y su problemática en cuanto al acceso a medicamentos, desde dentro, mostrando nuestra propia experiencia a la sociedad, fue un encuentro de cooperantes que van a intercambiar sus experiencias personales acercando el trabajo de la Fundación El Alto a los asistentes.

En esta edición hemos contado David Roca, presidente de la Fundación El Alto, M.^ª Carmen Hurtado, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castellón, D.^ª Rosa Arnau, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón y con D. Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de colegios oficiales de farmacia en el acto inaugural.

También participaron en la jornada Carla Fibla, periodista y escritora experta en el mundo árabe y países del Sur; Laura Prieto Pérez, Médica Adjunta de la División de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y subdirectora del Máster de Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid; Xavier Medina, secretario de la Fundación El Alto que nos explicó la situación en el Hospital General de Gambo en Etiopía; con Julia Ortega, farmacéutica y voluntaria en el proyecto de Chad y con Pablo González, farmacéutico y voluntario en el proyecto de Uganda.



XIV JORNADA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL FUNDACIÓN EL ALTO



ACCESO A MEDICAMENTOS Y SALUD GLOBAL EN ÁFRICA SUBSAHARIANA

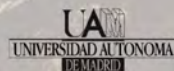
20 DE OCTUBRE // MENADOR Plaza del Huerto Sogueros, 4 - Castelló de la Plana

Más información en info@fundacionelalto.es

Organiza:



Colabora:



Financia:



Inscripción:



■ **Participación en la Feria del Voluntariado en Salud organizada por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera en Valencia.**

El 28 de noviembre participamos en la Feria del Voluntariado en Salud organizada por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera en Valencia, esta feria permite a los estudiantes de las titulaciones de Ciencias de la Salud (Medicina, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Nutrición y Odontología) descubrir las actividades solidarias que desarrollan diferentes organizaciones y fundaciones.



■ **Charla- coloquio en el IES José Vilaplana de Vinaròs para los alumnos del Ciclo Medio de Farmacia y Parafarmacia.**

El 5 de diciembre del 2023 realizamos una charla-coloquio en el IES José Vilaplana de Vinaròs para los alumnos del Ciclo Medio de Farmacia y Parafarmacia dentro de sus Jornadas Técnicas de Formación Profesional con el objetivo de dar a conocer las salidas profesionales, la labor de los profesionales de la salud y los farmacéuticos en el área de la cooperación al desarrollo y el trabajo que realiza la Fundación El Alto.

■ **Participación en la Red Solidaria Sanitaria de Castellón.**

La Red Solidaria Sanitaria de Castellón está formada hasta el momento por 7 colegios profesionales del sector sanitario de la provincia de Castellón (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas, médicos, podólogos y psicólogos), las universidades Jaume I y CEU Cardenal Herrera, el Ayuntamiento de Castellón y la Diputación de Castellón, y tiene como objetivo principal facilitar la formación de estudiantes y profesionales en temas de solidaridad y salud global, siendo una iniciativa pionera en toda España. En enero se celebró el tercer encuentro Autonómico de la Red Sanitaria Solidaria de la Comunidad Valenciana. En la jornada se presentó la guía de buenas prácticas de la cooperación sanitaria valenciana, titulada “Claves para contribuir al desarrollo humano sostenible y la salud, con enfoque basado en Derechos Humanos y la Agenda 2030”.

■ **Participación en el curso Cooperación Farmacéutica para el Desarrollo de la Cátedra Canaria de Farmacia en la Universidad de La Laguna.**

En diciembre participamos en la tercera jornada de curso: Cooperación Farmacéutica para el Desarrollo, centrada en la "Gestión farmacéutica en contextos de desarrollo" organizada por la Cátedra Canaria de Farmacia en la Universidad de La Laguna donde David Roca, farmacéutico y presidente de la Fundación El Alto, explicó el trabajo de la farmacia en el África subsahariana.

También intervinieron María Blázquez de Farmamundi y Gorka Urruzuno, de la Fundación LASEMI Cooperación, la jornada estuvo moderada por Ana Santoveña Estévez vocal de Docencia e Investigación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife y subdirectora de la Cátedra Canaria de Farmacia- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife.

C U R S O

COOPERACIÓN FARMACÉUTICA PARA EL DESARROLLO

14, 15, 21, 22 y 28 de noviembre 2023
Salón de Grados, Facultad de Farmacia, ULL



 **Cátedra Canaria de Farmacia**
Colegio Oficial de Farmacéuticos de
Santa Cruz de Tenerife
Universidad de La Laguna



PREMIOS, RECONOCIMIENTOS Y COLABORACIONES

Premio del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos 2023.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España nos ha concedido una ayuda económica dentro de la XXIV Convocatoria de 2023 para proyectos de cooperación al desarrollo dirigidos a mejorar el acceso de la población a la sanidad para el proyecto “Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital Saint Joseph en Bébédjia” en Chad.

El proyecto se desarrollará en el Hospital de Hospital de Saint Joseph de Bébédjia en Chad junto la BELACD de Doba, y tiene como objetivo fortalecer el sistema de distribución de dosis unitarias establecido en el hospital para asegurar un tratamiento personalizado a cada paciente; mejorar la gestión de la farmacia para pacientes externos del Hospital; y optimizar el rendimiento del laboratorio de formulación magistral con el aumento de los tratamientos que se elaboran. El proyecto beneficiará a 11.208 personas.





TESTIMONIOS DE NUESTROS/AS VOLUNTARIOS/AS

Queremos compartir con vosotros la experiencia vivida por Ana Soler, una de nuestras voluntarias que durante el año 2023 estuvo trabajando en un proyecto de la Fundación El Alto en terreno.

ANA SOLER. PROYECTO UGANDA

EXPERIENCIA EN LA UNIVERSIDAD DE MAKERERE, UGANDA (NOVIEMBRE 2023)

Volver a Uganda 8 años después... Me emocioné mucho al recibir la llamada de la Fundación El Alto. Ocho años después de mi inolvidable experiencia en el Hospital de Kitgum, Uganda, en donde pasé un año de mi vida, me ofrecían una nueva oportunidad de colaborar en un proyecto que prometía ser tan enriquecedor como el anterior. Sin dudarlo, respondí con un rotundo sí, y en noviembre de 2023, me encontré de nuevo en camino hacia tierras ugandesas.

Esta vez, mi destino era la histórica Universidad de Makerere en Kampala, una de las más antiguas y prestigiosas de África. La perspectiva de impartir clases en tan venerada institución era abrumadora, pero la oportunidad de contribuir a la formación en la Facultad de Farmacia era demasiado valiosa para dejarla pasar. Durante un mes, compartí conocimientos y vivencias con profesores y estudiantes, todos ávidos de aprender y ansiosos por participar en clases teóricas y prácticas de elaboración de medicamentos.

La experiencia fue excepcional, marcada por la cálida acogida de la comunidad universitaria y el entusiasmo palpable de los alumnos. La Fundación El Alto, una vez más, desempeñó un papel crucial al proporcionar el material necesario para que las prácticas de formulación magistral pudieran llevarse a cabo, dejando una huella duradera en la educación farmacéutica en Makerere.

No pude resistir la tentación de regresar a Kitgum y reencontrarme con mis viejos amigos del Hospital Saint Joseph. La transformación que presencié fue impactante: carreteras asfaltadas, un hospital renovado, nuevos edificios que hablaban del progreso y la mejora continua. Mis emociones se desbordaron al contemplar cómo el apoyo continuo de la Fundación El Alto había contribuido a este cambio positivo en la comunidad.

Reencontrarme con mis amistades ugandesas fue un regalo, y trabajar nuevamente codo con codo con la Fundación El Alto reafirmó mi compromiso con la causa. Ojalá esta experiencia sea solo el preludeo de muchas más, pues el poder contribuir al desarrollo y la educación en Uganda es un privilegio que atesoro profundamente. Con gratitud en el corazón, espero con entusiasmo futuras oportunidades de servir y aprender en este rincón tan especial del mundo.







MEMORIA INSTITUCIONAL 2023


CONTACTO

Fundación El Alto
Calle San Francisco, 6 3º
12500 Vinaròs (CASTELLÓN)

www.fundaciónelalto.es
info@fundaciónelalto.es

 FUNDACIONELALTO

 elaltofundacion

 @fundelalto